



Cuidado preventivo para niños y adultos

Si programa exámenes y citas regulares, esto puede ayudarle a manejar y cuidar su salud



El enfoque en el cuidado preventivo regular puede ayudarles a usted y a su familia, a mantenerse más saludables.

El cuidado preventivo puede ayudarle a evitar posibles condiciones de salud o enfermedades graves al obtener diagnósticos y tratamientos tempranos. Generalmente, cuanto antes su médico pueda identificar y tratar una condición médica, mejor será el resultado.

Según la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (Affordable Care Act, ACA),* la mayoría de los planes de salud proporcionan cobertura al 100% para ciertos servicios de cuidado médico preventivo sin costo adicional para usted. Simplemente debe recibir su cuidado preventivo de un proveedor de la red del plan de salud. Los servicios de diagnóstico (no preventivos) también están cubiertos, pero es posible que deba pagar un copago, coseguro o deducible.

Pautas de cuidado preventivo para niños**

Los servicios para el cuidado preventivo recomendados para niños variarán según la edad y pueden incluir algunos de los siguientes:

- Examen médico de niño sano correspondiente a la edad.
- Examen de anemia.
- Pruebas de detección de autismo y del desarrollo para niños menores de 3 años.
- Asesoramiento del comportamiento durante el examen médico de niño sano para la prevención de infecciones de transmisión sexual.
- Asesoramiento del comportamiento para la prevención del cáncer de piel en todos los exámenes médicos de niño sano.
- Evaluaciones sociales, emocionales y de conducta.
- Análisis de colesterol para niños mayores de 24 meses.
- Evaluaciones de detección de la depresión para niños mayores de 12 años.
- Aplicación de fluoruro a cargo de un médico de cuidado primario para niños menores de 6 años.
- Prueba de detección de infección por el virus de la hepatitis B.
- Examen de la audición a cargo de un médico de cuidado primario.
- Exámenes para recién nacidos, incluidas las pruebas de panel metabólico, fenilcetonuria (phenylketonuria, PKU), hipotiroidismo y células falciformes.
- Evaluaciones psicosociales y del comportamiento durante el examen médico de niño sano.
- Evaluaciones de consumo de tabaco, alcohol o drogas.
- Examen de obesidad y asesoramiento para niños sobre cómo promover mejoras en el peso.
- Pruebas de detección para ciertos niños que corren un alto riesgo de padecer enfermedades de transmisión sexual, envenenamiento con plomo, depresión y tuberculosis.
- Vacunas. Para obtener más información, visite [cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines).
- Examen de la vista a cargo de un médico de cuidado primario.

No todos los niños requieren todos los servicios identificados anteriormente.*** Su médico debe brindarle información sobre el crecimiento, el desarrollo y la salud general de su hijo, y debe contestar cualquier pregunta que usted desee hacerle.

Proteja a su hijo y cuide su salud con visitas regulares de cuidado preventivo a un médico de la red

Pautas de exámenes de cuidado preventivo y servicios de asesoramiento para adultos**

Una visita de salud preventiva puede ayudarle a descubrir cuál es su estado de salud en la actualidad e identificar cualquier problema de salud antes de que se convierta en un asunto grave. Usted y su médico pueden trabajar juntos para elegir el cuidado que sea adecuado para usted. Los servicios para el cuidado preventivo recomendados incluyen los siguientes:

- Examen de detección de aneurisma aórtico abdominal para adultos que tengan entre 65 y 75 años de edad y que alguna vez han fumado.
- Examen sobre el consumo de alcohol durante los exámenes médicos de bienestar, con intervenciones de asesoramiento breve para algunas personas.
- Prueba de detección de bacterias en la orina durante el embarazo.
- Examen de la presión arterial en todos los exámenes médicos de bienestar. Es posible que algunas personas también necesiten mediciones de la presión arterial ambulatorias fuera del entorno clínico. Consulte a su médico.
- Asesoramiento, apoyo y suministros para amamantar, durante el embarazo y después del nacimiento. Incluye sacaleches eléctrico de uso personal.
- Medicamentos contra el cáncer de seno para reducción del riesgo (asesoramiento) para mujeres que tengan alto riesgo de padecer esta enfermedad, pero bajo riesgo de presentar efectos adversos.
- Prueba de detección de cáncer del cuello uterino (prueba de Papanicolaou) para mujeres entre 21 y 65 años de edad.
- Prueba de detección de infección por clamidia y gonorrea para mujeres sexualmente activas hasta los 24 años de edad y mujeres mayores con alto riesgo.
- Análisis de colesterol para adultos entre 40 y 75 años.
- Examen de detección de cáncer colorrectal para adultos entre 45 y 75 años. Hable con su médico sobre los métodos de examen y los intervalos para los exámenes.
- Métodos anticonceptivos para mujeres que estén aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA), incluidos educación y asesoramiento.
- Evaluación de depresión para todos los adultos, en un centro de cuidado primario.
- Pruebas de detección de la diabetes para adultos que tienen entre 40 y 70 años y tienen sobrepeso u obesidad, o para las personas de cualquier edad que tienen antecedentes de diabetes gestacional.
- Asesoramiento para la prevención de caídas para adultos mayores en viviendas comunitarias, durante los exámenes médicos de bienestar.
- Asesoramiento genético y evaluación para pruebas del gen BRCA y pruebas de laboratorio del gen BRCA. Para las pruebas de laboratorio se necesita preautorización.
- Prueba de detección de la diabetes mellitus gestacional durante el embarazo.
- Asesoramiento del comportamiento para promover una dieta saludable para personas con factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares, en un centro de cuidado primario.
- Peso saludable y aumento de peso durante las intervenciones de asesoramiento conductual durante el embarazo, que agrega cobertura de asesoramiento de nutrición para las mujeres embarazadas.
- Prueba de detección de infección por el virus de la hepatitis B.
- Prueba de detección de infección por el virus de la hepatitis C para adultos entre 18 y 79 años.
- Prueba de detección del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) para todos los adultos.
- Examen de ADN del virus del papiloma humano para mujeres a partir de los 30 años de edad.
- Prueba de detección de infección por tuberculosis latente para personas con alto riesgo.
- Prueba de detección de cáncer de pulmón con tomografía de baja dosis para personas entre 50 y 80 años con un antecedente de tabaquismo de al menos 20 paquetes año (con preautorización).
- Mamografía de detección.
- Evaluación y asesoramiento sobre obesidad en todos los exámenes médicos de bienestar.
- Prueba de detección de osteoporosis para mujeres a partir de los 65 años de edad y mujeres más jóvenes con alto riesgo.
- Asesoramiento sobre depresión perinatal para mujeres embarazadas o en período de posparto en riesgo.
- Prevención del VIH y profilaxis preexposición (pre-exposure prophylaxis, PrEP), con terapia antirretroviral, monitoreo y pruebas.
- Examen de incompatibilidad Rh durante el embarazo.
- Examen de ansiedad para mujeres durante el examen médico de bienestar.
- Examen de incontinencia urinaria para mujeres durante el examen médico de bienestar.
- Examen de violencia entre personas en relaciones íntimas, para mujeres durante el examen médico de bienestar.
- Asesoramiento del comportamiento para la prevención de infecciones de transmisión sexual para adultos sexualmente activos o que de otra forma tengan un alto riesgo, en un centro de cuidado primario.
- Asesoramiento del comportamiento para la prevención del cáncer de piel para jóvenes adultos hasta los 24 años de edad en todos los exámenes médicos de bienestar.
- Prueba de detección de sífilis para adultos con alto riesgo.
- Dejar de fumar, examen y asesoramiento del comportamiento para adultos que fuman, en un centro de cuidado primario (consulte al proveedor de farmacia sobre farmacoterapia para dejar de fumar).
- Vacunas que estén aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos y con recomendaciones explícitas del Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP) para el uso de rutina. Para obtener más información, visite [cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines).
- Exámenes de bienestar.
- Visitas de la mujer sana, incluidas las visitas prenatales de rutina.

¿Tiene preguntas?

Para obtener más información sobre pautas preventivas, visite uhc.com/preventivecare

United Healthcare

*Ciertos servicios para el cuidado preventivo son proporcionados según se especifica en la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio y Protección al Paciente (Patient Protection and Affordable Care Act, PPACA), sin costo compartido para usted. Estos servicios se basan en su edad y otros factores de salud. UnitedHealthcare también cubre otros servicios de rutina que pueden requerir un copago, coseguro o deducible. Siempre consulte los documentos del plan para conocer la cobertura de beneficios específica y las limitaciones; o bien, llame al número de teléfono gratuito para miembros que figura en su tarjeta de ID del plan de salud.

**Estas pautas se basan parcialmente en los requisitos de la Ley de Protección al Paciente y del Cuidado de Salud a Bajo Precio y en las recomendaciones del Panel de Expertos en Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, USPSTF), la Administración de Recursos y Servicios de Salud (Health Resources & Services Administration, HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, y el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (ACIP) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC). Las personas que presentan síntomas o alto riesgo de padecer una enfermedad podrían necesitar servicios adicionales o intervenciones más frecuentes que podrían no estar cubiertos como beneficios preventivos. Estas pautas no reflejan necesariamente las vacunas, las pruebas de detección o los exámenes que serán cubiertos por su plan de beneficios. Estas pautas clínicas se proporcionan solo para fines informativos y no constituyen consejo médico. Es posible que los beneficios de cuidado preventivo no se apliquen a ciertos servicios indicados anteriormente. Siempre consulte los documentos del plan para conocer la cobertura de beneficios específica y las limitaciones; o bien, llame al número de teléfono gratuito para miembros que figura en su tarjeta de ID del plan de salud.

***Los problemas de desarrollo, psicosociales y de enfermedades crónicas en niños y adolescentes posiblemente requieran visitas de tratamiento y asesoramiento frecuentes además de las visitas de cuidado preventivo. Estas pautas representan un consenso entre la Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics, AAP) y Bright Futures. Las recomendaciones de esta publicación no indican un curso exclusivo de tratamiento ni un estándar de cuidado médico. Pueden presentarse variaciones adecuadas, teniendo en cuenta las circunstancias individuales. Hable con su médico sobre cómo podrían ser estas pautas adecuadas para su hijo y siempre consúltelo antes de tomar cualquier decisión de cuidado médico. Estas pautas clínicas se proporcionan solo para fines informativos y no constituyen consejo médico. Es posible que los beneficios de cuidado preventivo no se apliquen a ciertos servicios enumerados anteriormente. Siempre consulte los documentos de su plan para conocer su cobertura específica. Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Programas de vacunación recomendados para niños y adolescentes hasta los 18 años de edad, Estados Unidos, 2020, en: <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/index.html>.

También encontrará información adicional sobre las vacunas mencionadas en este programa y el alcance de los datos disponibles, incluida una lista completa de notas al pie de página y contraindicaciones de las vacunas en el sitio [cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines), o bien, llamando al Centro de Contacto CDC-INFO al 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636), en inglés y español, de 8 a.m. a 8 p.m., hora del Este, de lunes a viernes, excepto los días feriados.

Cobertura de seguro proporcionada por UnitedHealthcare Insurance Company o sus afiliadas, o a través de ellas. Los servicios administrativos son proporcionados por United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas. La cobertura de plan de salud es proporcionada por o a través de una compañía de UnitedHealthcare.